

Festival Des Plantes Sauvages



3^{ème} édition
29 et 30 mars 2025
Couffouleux
Esplanade des Confluences

marché artisanal
balades botaniques
ateliers
conférences
ciné-débat
cabaret sauvage
balade contée...

buvette et restauration
sur place

Retrouvez le programme détaillé
sur Facebook et Instagram
organisé par l'association On y va !
festivaldesplantes Sauvages81@gmail.com

Festival des Plantes Sauvages

3^{ème} édition

En continu

Marché de créateurs, artisans, producteurs locaux et stands d'information.

Expo-vente de photographies naturalistes de Jean-Philippe Grèzes.

Troc de graines.

Création de **couronnes végétales.**

Atelier boutures avec Bérengère.

Conseils jardinage avec Jérôme Goust.

Jeu de piste sur les écosystèmes :

« La biodiversité autour de soi » avec Alicia Pépin, à partir de 5 ans, prix libre.

Cuisine de la gadoue, coin lecture, jeux et activités pour les enfants, avec les Jardins d'Amhipolis.

Samedi 29 mars

En continu

Atelier Invitation à l'écriture, par Marion Carrouché à partir de photographies de Luc Béziat, offrant une rencontre singulière entre le végétal et l'humain.

10h30

Balades naturalistes « Arbres et oiseaux » avec Jacques Périno et Patrice Birée, jumelles bienvenues, pas de chien.

Atelier Nichoirs avec Gérard Poirier (LPO), prix libre, tout public.

Cueillette et atelier Cuisine végétale avec Isabelle de Phisalys, prix libre.

11h

Bain de forêt avec Florence Cadenet d'Alliance Végétale, prix libre.

Balade découverte de la ripisylve au bord du Tarn avec Étienne Combes.

Atelier Vannerie avec Christine Saint-Genез : fabriquer un porte-savon, 10€.

14h

Balade de reconnaissance des plantes avec Katell (Monique) Forestié.

Land'Art avec Michaël Noiville, prix libre.

Atelier Fabrication d'une teinture mère avec Viviane Massol d'Ode À Soie, 12 €.

Atelier Argile avec Stéphanie Victor, prix libre.

Atelier Nichoirs avec Gérard Poirier (LPO), prix libre.

14h30

Bain de forêt avec Florence Cadenet d'Alliance Végétale, prix libre.

Atelier avec Joanna Torres : « Rencontrer les plantes grâce à nos sens intuitifs », prix libre.

Atelier Empreinte végétale avec Sandrine Barroso d'Écol'ô Trésors, 7 €.

Atelier Vannerie avec Christine Saint-Genез : fabriquer une sphère végétale, 12 €.

15h

Balade de reconnaissance des plantes avec Rémi Clech.

Balade découverte de la ripisylve au bord du Tarn avec Étienne Combes.

Atelier semis, repiquage, boutures avec le Pré Vert (Jérôme Goust).

16h

Atelier Nichoirs avec Gérard Poirier (LPO), prix libre.

18h

Chorale La Bru(r)ja, dirigée par Nathacha Muet.

19h30

Cabaret Sauvage et Joyeux !

21h

Jam Sauvage et Dansante !



Conférences et ciné-débat

Samedi

14h Conférence avec Sarah Fabre, des Jardins d'Amphipolis :
« **Le syndrome du manque de nature pour les enfants** ».

15h30 Projection du documentaire
« **Cueilleurs en résistance** »
de Julien Despres suivie d'une
discussion avec **Aline Mercan**
et **Thierry Thévenin**, présents
dans le film.

Dimanche

11h Conférence de Thierry
Thévenin : « **Plantes
invasives : des alliées pour
l'avenir ?** »

13h30 Conférence de Jérôme Goust :
« **Histoire des rapports
des Hommes avec les plantes
qui les nourrissent** »

15h Conférence d'Adeline Mandirac :
« **Comprendre les plantes
médicinales de manière
holistique** » (allier science, tradition
et approche sensible pour une
pratique efficace de l'herboristerie).

Dimanche 30 mars

10h30
Balade naturaliste « **Plantes et oiseaux** »
avec Marie Mathurin.

Atelier Nichoirs avec Gérard Poirier
(LPO), prix libre.

Atelier Empreinte végétale avec Sandrine
Barroso d'Écol'ô Trésors, 7 €.

11h
Bain de forêt avec avec Florence Cadenet
d'Alliance Végétale, prix libre.
Balade de reconnaissance des plantes avec
Katell (Monique) Forestié.
Atelier Vannerie avec Christine Saint-Genez :
fabriquer un porte-savon, 10 €.

14h
Balade de reconnaissance des plantes avec
Rémi Clech.
Atelier Nichoirs avec Gérard Poirier
(LPO), prix libre.

14h30
Bain de forêt avec Florence Cadenet
d'Alliance Végétale, prix libre.
Balade contée avec Catherine Vaniscotte,
Sylvie Foutel et Marion Chevassus.
Atelier avec Joanna Torres : « **Voyage
guidé au son des plantes** », prix libre.

15h
Balade de reconnaissance des plantes
avec Viviane Massol d'Ode À Soie.
Atelier Semis, repiquage, boutures avec le
Pré Vert (Jérôme Goust).
Atelier Cuisine sauvage avec Estelle Egrot
de La Bouche Epicée, 10 €.

15h30
Atelier Nichoirs avec Gérard Poirier
(LPO), prix libre.

16h30
Chorale Kyrielle, dirigée par Sonia Montel.

17h30
Clôture du festival.

Pourquoi un Festival des Plantes Sauvages ?

Nous voulons, au travers de ces deux jours, partager avec le plus grand nombre notre amour pour la nature et renforcer le lien que les êtres humains peuvent entretenir avec le vivant. La beauté des plantes sauvages, leurs bienfaits pour notre santé et notre bien-être mais aussi

les savoirs et les savoir-faire qu'elles incarnent sont au cœur de notre rendez-vous, dont l'objectif est de partager dans la joie ce qu'elles sont, ont à nous apprendre et nous apporter.

Bon festival !



Qu'y trouverez-vous ?

Le Festival des Plantes Sauvages propose un **marché**, réunissant près de 40 exposants (pépiniéristes, commerçants, artisans et producteurs locaux, associations...) ayant un lien avec les plantes sauvages, aromatiques et médicinales, plus globalement la nature. Vous pourrez également participer à des **balades** naturalistes, à la découverte des plantes sauvages et des oiseaux situés dans le proche environnement, en particulier la Petite Suisse, espace naturel de Couffouleux, au bord du Tarn.

Des **ateliers** sont également proposés, de même que des **conférences**. Un **cabaret sauvage** le samedi soir, suivi d'un **jam dansante**, sera l'occasion de découvrir le talent et l'inspiration de musiciens, comédiens, artistes... Un **ciné-débat**, autour du documentaire « Cueilleurs en résistance » de Julien Despres, est programmé le samedi après-midi en présence d'Aline Mercan et Thierry Thévenin. Nous avons aussi le plaisir d'accueillir deux **chorales** locales, ainsi qu'une **balade contée**. Enfin, le festival accueillera les **photos** du Rabastinois Jean-Philippe Grèzes.

Découvrez le programme détaillé en pages intérieures.



Informations pratiques

L'accès au festival est libre. Les ateliers sont à petit prix et les balades gratuites !

Inscription obligatoire aux ateliers et aux balades à l'accueil du festival : à partir de 10h pour les matins, à partir de 13h30 pour les après-midis.

Privilégiez les déplacements doux pour venir au festival (gare TER à 300 mètres, marche à pied, vélo, covoiturage). Parkings pour le public : gare, mairie.

La Rosalie sera de sortie !



Remerciements à tous les festivaliers : visiteurs, bénévoles, exposants, artistes, animateurs d'ateliers et de balades, fournisseurs et prestataires pour leur participation.

Remerciements aussi à la Mairie de Couffouleux et à Chocolatine Production.

